

**Program mot
ALKOHOL · NARKOTIKA · TOBAK**



Lundsbergs skola

En sund själ i en sund kropp

Lundsbergs skola har en idrottsprofil, och vårt motto är ”en sund själ i en sund kropp”. Vi vill att eleverna ska ha en hälsosam livsstil och i den ingår det att avstå från tobak, alkohol och narkotika.

Tobaken är skadlig och beroendeframkallande. Fimpar, begagnat snus, tobakslukt och den påverkan på hår, hud och tänder som tobaken har rimmar illa med ”Lundsbergstilen”.

Alkoholen kan, rätt använd, ha en funktion att fylla i vuxenvärlden. Men berusningsdrickande och ungdomsfylleri har negativa – ibland katastrofala – följder. Narkotika är olagligt och har ingenting på vår skola att göra!

Lundsbergs skola har därför som mål att erbjuda en miljö där de här substanserna inte används!

Ansvar för det vilar på varje enskild elev (att våga tacka nej), och på kamraterna (inte pressa någon att röka, snusa, dricka eller använda droger och slå larm om något riskerar att ”gå snett”).

Skolans personal har ett ansvar genom att erbjuda en positiv, lärande miljö, trygghet på elevhemmen och en aktiv, meningsfull fritid. Dessutom har alla vuxna skyldighet att uppmärksamma varje elev, att påtala om någon bryter mot våra regler och att anmäla till skolledningen eller elevvården om en elev har en riskfylld livsstil.

Information om skadeverkningar och andra konsekvenser som tobak, alkohol och narkotika för med sig, ska ingå i undervisningen.

Om en elev själv tar kontakt med elevvården för att få hjälp att sluta använda tobak, alkohol och narkotika gäller tystnadsplikten. Information förs inte vidare till någon annan.

Dessutom måste den elev som tror sig ha blivit ofrivilligt drogad anmäla detta till hemledning, skolledning eller skolhälsovård, för att minska risken för förvisning p.g.a. positivt drogtest.

Lundsberg i januari 2006

Staffan Hörnberg

Rektor och verksamhetschef

Tobak

Därför tar Lundsbergs skola avstånd från rökning/snusande:

Nikotin är beroendeframkallande och är orsak till flera svåra sjukdomar. Den som är nikotinberoende löper ökad risk att bli beroende av även andra substanser t.ex. alkohol eller narkotika.

Rökning utsätter även omgivningen för risker t.ex. vid graviditet och passiv rökning.

I ”Regler och normer för gemenskap och trivsel” står det:

”Lundsbergs skola strävar efter en rök- och snusfri miljö, varför målsman bör vara restriktiv med beviljande av rökstillstånd. (Gäller elev som fyllt 18 år.) Rökning inom skolområdet är förbjuden, utom på vid elevhemmen anvisad plats.”

Skolan arbetar för att bli tobaksfri:

- Genom att aktivt verka för en positiv attityd till både elever och anställda att (för)bli tobaksfria.
- Genom stöd till elever och personal som är tobaksanvändare att sluta.
- Genom kontroll av att tobaksförbudet efterlevs.

Tobak är den vanligaste yttre orsaken till sjukdomar och för tidig död. I Sverige dör varje år omkring 8 000 människor av sjukdomar orsakade av rökning. Många av de ämnen som bildas när cigaretter brinner har skadeeffekter på människan. Gifterna transporteras runt med blodet och skador kan efter ett antal år drabba rökaren på många sätt: kärlekskramp i benen, cancer i urinblåsan, kronisk bronkit, lungcancer, åderförkalkning, slaganfall, hjärtinfarkt, magsår, benskörhet.

Beträffande snusning har en norsk rapport nyligen påvisat ökad risk för cancer i bukspottkörtel och munhåla.

Alkohol

Därför tar Lundsbergs skola avstånd från alkoholförtäring bland unga:

Alkohol är beroendeframkallande och kan förorsaka svåra skador hos unga människor.

I berusningens spår följer ökad risk för olyckor, kriminalitet, sexuellt överförda sjukdomar, oönskade graviditeter, skadegörelse m.m.

Tidig alkoholdebut ökar riskerna för framtida alkoholproblem.

I ”Regler och normer för gemenskap och trivsel” står det:

”Elev får inte till skolan eller elevhemmet medföra eller under vistelse på skolan/internatet förtära eller på annat sätt hantera alkoholhaltiga drycker eller andra berusningsmedel.”

Ett verktyg i skolans arbete mot alkohol är utandningsprov och visiteringar. Personal avgör om och när tester ska göras.

- Vid misstanke: Om en elev uppträder påverkad, har hög frånvaro eller andra problem.
- Slumpvis: Slumpmässigt uttagna elever uppmanas lämna utandningsprov. Vägran att delta i test jämställs med positivt resultat.

Visitering av elevrum, väskor eller annat där alkohol kan förvaras kan också genomföras.

Negativt resultat:

Om provet/visiteringen inte ger något utslag görs inga noteringar.

Positivt resultat:

Om utandningsprovet ger utslag eller om elev medför/förvarar alkohol lämnas resultatet vidare till skollledning och elevvårdsteam.

Eleven tilldelas en varning. Vid upprepning förs frågan vidare till disciplin-nämnden.

Ungdomar som fortfarande växer är känsligare för alkohol än vuxna. Kvinnor har en lägre tolerans för alkohol än män och råkar lättare ut för alkoholskador.

Var tionde svensk man och nästan lika många kvinnor har någon gång i livet problem med alkohol.

Alkoholism leder obehandlad till en för tidig död.

Många läkemedel kan i kombination med alkohol ge allvarliga skador, vilket oftast framgår av informationen som bifogas de flesta mediciner!



Narkotika

Därför tar skolan avstånd från narkotika:

Narkotiska preparat är giftiga och påverkar både kropp och själ.
All befattning med narkotiska preparat är förbjuden enligt svensk lag.
Narkotikaanvändning medför stora sociala och ekonomiska konsekvenser.

Lundsbergs skola ska vara narkotikafri

När en elev börjar på skolan undertecknar målsman (eller den myndige eleven själv) ett kontrakt där det bl.a. står:

”Föräldrar till elever och myndiga elever kräver en drogfri miljö på Lundsberg. Skolans elever är skyldiga att lämna urinprov (alternativt blodprov) när skolan genom rektor/ verksamhetschef och/eller styrelse uttrycker önskemål om det. Resultat av proven får delges skolledning, skolhälsovård och vid behov disciplinnämnd, under iakttagande av sekretess.”

Naturligtvis ser skolan lika allvarligt på all narkotikaanvändning, vare sig den sker på lov, hemresehelger osv. eller under vistelse på Lundsberg.

Ett verktyg i skolans arbete mot droger är drogtester.
Skolledningen avgör om och när tester ska göras.

Återkommande narkotikatester på elevhem:
Slumpvis utvalda elever lämnar urinprov.

Narkotikatest vid misstanke:

Om en elev uppträder påverkad, förändrar sitt beteende eller har mycket hög frånvaro kan drogtest bli aktuellt.

Negativt resultat:

Om provet inte ger något utslag kasseras resultatet och inga noteringar görs.
Vägran att delta i test jämställs med positivt test.

Åtgärder vid positivt narkotikatest:

Resultaten hanteras inom gruppen skolledning, elevvård, berörd elev med föräldrar och disciplinnämnden.

Föräldrarna informeras.

En utredning av omständigheterna kring droganvändningen görs och skolledningen gör i förekommande fall polisanmälan.

Yttrande avges till disciplinnämnden.

Eleven avstängs i avvaktan på besked från disciplinnämnden, som fattar sitt beslut senast tre veckor efter att drogtestet genomfördes.

Anmälan görs till hemkommunens socialtjänst. Om eleven är skriven utomlands görs anmälan till socialförvaltningen i Storfors.

Som regel förvisas eleven från skolan. Övriga elever informeras om skälet till förvisningen.

OBS! Den elev som tillfälligt eller under en längre period äter medicin som är narkotikaklassad eller som är försedd med en röd triangel ska anmäla detta till skolsköterskan. Dessa läkemedel kan nämligen ge positivt utslag på ett narkotikatest.

Utdrag ur narkotikastrafflagen:

1§ Den som olovligen

1. överlåter narkotika,
2. framställer narkotika som är avsedd för missbruk,
3. förvärvar narkotika i överlåtelsesyfte,
4. anskaffar, bearbetar, förpackar, transporterar, förvarar eller tar annan sådan befattning med narkotika som inte är avsedd för eget bruk,
5. bjuder ut narkotika till försäljning, förvarar eller befordrar vederlag för narkotika, förmedlar kontakter mellan säljare och köpare eller företar någon annan sådan åtgärd, om förfarandet är ägnat att främja narkotikahandel, eller
6. innehar, brukar eller tar annan befattning med narkotika döms, om gärningen sker uppsåtligt, för narkotikabrott till fängelse i högst tre år.

Bestämmelser om straff för olovlig införsel och utförsel av narkotika och olovlig befattning i vissa fall med narkotika finns i lagen (2000:1225) om straff för smuggling. Lag (2000:1228).

Man skiljer på missbruk och beroende.

Missbruk är när man gång efter gång ställer till det för sig genom att använda en drog (alkohol, narkotika, spel mm).

Beroende är när man inte längre klarar av att styra intaget av en drog.

Missbruk

Minst 1 av punkterna 1-4 ska gälla under en och samma 12-månadersperiod för att diagnosen missbruk ska gälla:

1. Att vid upprepade tillfällen ha använt en substans, så att man misslyckats med att klara av sina skyldigheter i hemmet, skolan eller arbetet.
2. Att ha upprepat bruket i situationer där det medför stora risker för fysisk skada, t.ex. rattfylla.
3. Att vid upprepade tillfällen ha haft problem med rättvisan, t ex polisen, på grund av droger.
4. Att ha fortsatt med drogbruket trots att det givit upphov till återkommande sociala problem p.g.a. drogeffekterna.
5. Att symtomen aldrig uppfyllt kraven för beroende av drogen enligt vad som krävs, se nedan.

Beroende (DSM IV)

Minst 3 av följande situationer ska gälla under en och samma 12-månadersperiod för att diagnosen beroende ska slås fast:

1. Det sker en tillvänjning (toleransutveckling), med antingen behov av en påtagligt ökande mängd för att få effekt eller minskad effekt vid ett fortsatt bruk.
2. Det uppstår typiska abstinenssymtom eller att bruket fortsätter för att undvika sådana symtom.
3. Drogen används i större mängd eller under längre tid än man tänkt sig från början.
4. Man har ständigt en önskan att minska intaget.
5. Drogbruket ägnas mycket tid.
6. Drogbruket påverkar viktiga sociala aktiviteter.
7. Drogbruket fortsätter trots kunskap om skadeeffekterna.